

HEALTHY HELPERS PROGRAM A DAY AT THE FOOD BANK

ABOUT

At Second Harvest, we believe that we are stronger together. Our new program gives students a hands-on opportunity to make a difference in their community by helping fight hunger in Santa Cruz County.

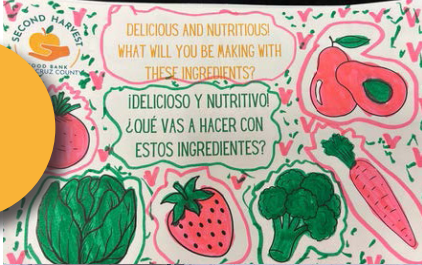
1



FOOD PACK OR SORT

- **Grades 3–6:** 30-minute fruit-packing activity
- **Middle School:** 2-hour food-sort experience
- **High School:** 3-hour food-sort experience

2



COLORING AFFIRMATION CARDS

- Students will create colorful affirmation cards that will be placed in produce bags distributed to our community members.

3



TOUR OF THE FACILITY

- Students will take an educational tour of Second Harvest and learn how we work to fight hunger in our community.
- Veggie costumes are available!

4



NUTRITION EDUCATION PRESENTATION

- Enjoy a hands-on cooking demonstration led by a member of our Programs Team.
- This optional activity is available for a fee of \$3 per student.

CONTACT US

email: volunteer@thefoodbank.org or phone: 831-232-8141



Proudly supported by

Second Harvest Food Bank Santa Cruz County

800 Ohlone Parkway, Watsonville, Ca. 95076 | 831-662-0991 | thefoodbank.org

We are the Food Bank

YUDANTES SALUDABLES PROGRAMA UN DÍA EN EL BANCO DE ALIMENTOS

ACERCA DE

En Second Harvest, creemos que juntos somos más fuertes. Nuestro nuevo programa ofrece a los estudiantes la oportunidad práctica de marcar la diferencia en su comunidad ayudando a combatir el hambre en el condado de Santa Cruz.

1



2



3



4



PAQUETE O CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS

- **Grados 3-6:** Actividad de empaquetado de frutas de 30 minutos
- **Secundaria:** Experiencia de clasificación de alimentos de 2 horas
- **Preparatoria:** Experiencia de clasificación de alimentos de 3 horas

TARJETAS DE AFIRMACIÓN PARA COLOREAR

- Los estudiantes crearán tarjetas de afirmación coloridas que se colocarán en bolsas de productos que se distribuirán a los miembros de nuestra comunidad.

RECORRIDO POR LAS INSTALACIONES

- Los estudiantes realizarán un recorrido educativo por Second Harvest y aprenderán cómo trabajamos para combatir el hambre en nuestra comunidad.
- ¡Disfraces de vegetales disponibles!

PRESENTACIÓN SOBRE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

- Disfrute de una demostración práctica de cocina dirigida por un miembro de nuestro equipo de programas.
- Esta actividad opcional tiene un costo de \$3 por estudiante.

CONTÁCTENOS

correo electrónico: volunteer@thefoodbank.org or teléfono: 831-232-8141



Orgullosamente apoyado por

Second Harvest Food Bank Santa Cruz County

800 Ohlone Parkway, Watsonville, Ca. 95076 | 831-662-0991 | thefoodbank.org

Somos el Banco de Alimentos